

Karriere-Coaching – Was hält Sie auf Karriere zu machen?

Vortrag im Rahmen des Veranstaltungsprogramm des Business and Professional Women, BPW Münster e.V.

Referentin: Petra Speckmann

Bausteine für Ihre Karriere

1. Entwickeln Sie ein klares Bild davon, welches berufliche Ziel Sie in Ihrer Karriere erreichen wollen.
2. Übernehmen Sie die Verantwortung für Ihre Karriere.
3. Sprechen Sie über Ihre Erfolge und zeigen sich damit.
4. Nutzen Sie Ihre Stärken.
5. Konzentrieren Sie sich auf Ihre Stärken und schwächen Ihre Schwächen.
6. Übernehmen Sie Prestigeaufgaben und seien Sie nicht das „Fleißige Lieschen“, das Aufgaben übernimmt, die niemand erledigen will.
7. Durchschauen und beschäftigen Sie sich mit den männlichen Machtspielen in Unternehmen (z.B. gläserne Decke, Haltung zu Macht, Kommunikationsregeln von Männern, Umgang mit Konkurrenz etc.)
8. Beachten und beschäftigen Sie sich mit Ihrer Kommunikation und Körpersprache.
9. Erkennen Sie die Glaubenssätze (hinderlichen Einstellungen), die Sie in Ihrem beruflichen Leben begleiten.

Die Auseinandersetzung mit diesen Punkten unterstützen Sie auf dem Weg zu „Ihrer Karriere“. Gern begleite ich Sie auch mit einem Coaching.

Ich freue mich auf Ihren Anruf.

Viel Erfolg!

Petra Speckmann